

四拍馬拉松，你聽過未？

一提起三項鐵人，相信大家會立刻聯想到游水、跑步及踩單車。那四拍馬拉松，你又玩過未？



香港四拍總會舉辦 Racketlon Fun Day 戰況



Racketlon 為拍類綜合運動

香港乒羽壁網四大總會，極具規模，每年都舉辦杯賽聯賽等給大眾參加，活動有聲有色，很受歡迎。那若把「三項鐵人」和「乒羽壁網」結合，你又聯想到甚麼呢？

答案是 RACKETLON。

Racketlon 是一項綜合四類球拍運動（乒乓球、羽毛球、壁球及網球）的項目。對賽雙方依次切磋乒乓球、羽毛球、壁球及網球。每項各打一局 21 分，完成四項比賽後計算總分，較高者勝。因此，Racketlon 格外緊張刺激的地方，是每一分同樣重要！在強項中拉開比數，在弱項中盡力搶分，是一項相當講求策略、集中力的綜合運動。



Racketlon Fun Day 大合照



中文大學是香港 Racketlon 的起源地



香港四拍總會幹事參與第一屆泰國 Racketlon 公開賽

